

ПРЕССЪОБЩЕНИЕ

ОГРАНИЧАВАНЕ УПОТРЕБАТА НА ХОРМОНАЛНА ЗАМЕСТИТЕЛНА ТЕРАПИЯ

ХОРМОНАЛНАТА ЗАМЕСТИТЕЛНА ТЕРАПИЯ НЕ Е СРЕДСТВО ЗА ПРОФИЛАКТИКА НА ОСТЕОПОРОЗА

Изпълнителната агенция по лекарствата (ИАЛ) информира за резултатите от извършената в Европейските страни цялостна преоценка на рисковете и ползите от употребата на хормонална заместителна терапия при жени след менопауза.

Хормоналната заместителна терапия се използва за облекчаване на климактеричните симптоми. Някои от лекарствата са прилагани и за профилактика на остеопороза.

Продължителната употребата на хормонална терапия е свързана с известни **рискове**: повишен риск от развитие на злокачествени образувания на млечната жлеза и на матката; повишен риск от развитие на тромбоемболични усложнения (венозна тромбоемболия) и остър инфаркт на миокарда, особено през първата година на употреба; завишен риск от мозъчен инсулт в сравнение с жените, които не са подложени на хормонално лечение.

В резултат на представените нови данни е изведено общо становище за употребата на хормоналната заместителна терапия:

- Съотношението между риска и ползата при употребата на хормонална заместителна терапия е **благоприятно за лечение на тежки климактерични симптоми**, които нарушават качеството на живот на пациентките, при използване на *минималната ефективна доза за възможно най-кратък период от време*.
- Съотношението между риска и ползата при употребата на хормонална заместителна терапия е **неблагоприятно за профилактика на остеопороза и остеопоротични фрактури** като средство на първи избор при жени с рискови фактори или установена остеопороза. Употребата на хормонална заместителна терапия за профилактика на остеопороза не се препоръчва.
- **Липсва здравна полза** при употребата на хормонална заместителна терапия **при здрави жени** без климактерични симптоми. Употребата на хормонална заместителна терапия при тези пациенти не се препоръчва.

В България разрешените за употреба лекарствени продукти за хормонална заместителна терапия са общо 33. По данни от обема на техният внос у нас средно около 25 000 жени годишно употребяват медикаменти за хормонална заместителна терапия.

ИАЛ пристъпва към необходимите мерки, съвместно с производителите на регистрираните в България лекарства от тази група, за актуализация на показанията и препоръките за употреба на продуктите за хормонална заместителна терапия.

Препоръчва се пациентите, които в момента провеждат хормонално заместително лечение да се консултират с лекуващия си лекар за необходимостта от продължаване на лечението (*не се налага търсене на спешен съвет с лекар или незабавно преустановяване на лечението*).

Медицинските специалисти и пациентите могат да се обръщат за специализирана информация към Центъра за лекарствена безопасност в ИАЛ / тел. 9442368, факс 9434487/ или на Интернет адрес www.bda.bg/ Лекарствена безопасност/Система за наблюдение/Жълта карта/ където могат да се докладват директно и съобщения за наблюдавани нежелани реакции.

05.12.2003

10.30ч