

ХОРМОНОЗАМЕСТИТЕЛНА ТЕРАПИЯ И РИСК ОТ ДЕМЕНЦИЯ И ФУНКЦИОНАЛНИ КОГНИТИВНИ СМУЩЕНИЯ

Уведомяваме ви за публикация в Journal of the American Medical Association от 28. 05. 2003г. с нови данни за повишена честота на деменция и когнитивни нарушения при жени в постменопауза, употребяващи хормонозаместителна терапия.

Women's Health Initiative Memory Study е рандомизирано, двойно сляпо, плацебо-контролирано, проспективно проучване, част от Women's Health Initiative, в което са проследявани 4 532 жени средно за 4,1 години.

Проучването изследва ефекта на хормонозаместителната терапия върху когнитивната функция при жени в постменопауза. Публикуваните данни показват увеличен риск от деменция в третираната група. Рискът от развитие на деменция в контролната група е 22 на 10 000 жени/годишно, докато в третираната група е установен риск от 45 на 10 000 жени/годишно - допълнителният риск се равнява на **23 случая на 10 000 жени**, приемали комбинацията (относителен риск 2,05).

Тези резултати са неочаквани и са в противоречие с многобройни проучвания с естрогени, които показват положителен ефект върху когнитивните функции и особено върху паметта.

Тази публикация е повод да привлечем вниманието ви върху следните препоръки при приложението на хормонозаместителна терапия:

- Хормонозаместителна терапия трябва да се провежда с възможно **най-ниската ефективна доза**.
- Приложението на хормонозаместителна терапия да продължава **само докато ползата** от облекчаването на тежките климактерични симптоми **превишава риска**.
- Да се преценява **при всеки отделен случай** индивидуалните терапевтични цели и рисковете при конкретния пациент.
- Най - малко **веднъж годишно** да се прави **преоценка** на необходимостта от продължаване на терапията.
- Хормонозаместителната терапия да се прилага в съответствие с **утвърдените в кратката характеристика** показания, противопоказанията и при съобразяване на рисковите фактори.

Подробности за другите резултати от проучването Women's Health Initiative можете да намерите в бр.2, 2002 от бюлетина "Нежелани лекарствени реакции" (www.bda.bg – Бюлетини, Нежелани лекарствени реакции).

ИАЛ ви напомня да съобщавате за всеки случай на наблюдавана нежелана реакция при употребата на продукти за хормонозаместителна терапия като попълните жълтата карта, която е на разположение на страницата на Агенцията (www.bda.bg-НЛР/ Система за наблюдение на лекарствената безопасност).

Ref: "Oestrogen plus Progestin and incidence of Dementia and Mild Cognitive Impairment in Postmenopausal Women: The Women's Health Initiative Memory Study (WHIMS)" Shumaker et Al- JAMA, 289 (20); 2651; 28. 05.2003.